

## 私立高級中等以上學校人力躍升培訓及媒合計畫 描繪你的人生第二曲線，從職涯轉型到經營人生

在即將轉身揮別校園之際，面對長達二十年甚至更久的生命餘裕，人生何去何從？這堂課將帶領您跨越校園圍牆，將深厚的教學能量轉化為探索長壽時代的資產，重新定義這段珍貴的「英雄旅程」。

也將引導即將步入新階段的您，透過「4R 策略」重啟生命動力，我們將盤點您的「無形資產」，透過「生活經營畫布」繪製個人，讓下半場人生在自主與熱情中，開啟優雅轉型的第二曲線。

加入我們的課程，不僅能探索自身優勢，積極迎接挑戰，更能掌握成功轉職策略與價值面試攻略，為您的轉職成功鋪平道路！立即報名，一起開啟職涯新篇章！

- 活動地點：線上課程
- 活動時間：115 年 3 月 5 日(星期四)下午 2 時至下午 4 時。
- 報名資格：私立高級中等以上學校現任教職員、曾任已停辦之私立高級中等以上學校教職員。(不屬於前述身分者，恕不受理報名)
- 報名連結：<https://www.phdmatch.org.tw/Course/Introduction/1037>
- 議程：

時間	主題
13:50-14:00	線上教室報到
14:00-14:10	私立高級中等以上學校人力躍升培訓與媒合平臺說明
14:10-15:50	<p>一、面對長壽時代的「灰犀牛」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 百歲人生的新框架：分析平均壽命數據，挑戰「三段式人生」(教育、工作、退休)的舊思維。</li> <li>● 啟動生命第二曲線：探討在穩定狀態下開啟變革的最佳時機，將退休定義為「多重階段人生」的轉折點。</li> </ul> <p>二、英雄旅程：身分的轉換與冒險</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 踏上生命的冒險：引導教師跨越校園圍牆(已知世界)，進入探索與重生的「英雄旅程」。</li> <li>● 借鏡「中年級實習生」：學習 Chip Conley 的經驗，抱持開放與好奇心，將資深經驗與新知結合。</li> </ul> <p>三、盤點與活化個人資產</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 4R 生命更新策略：透過 Reboot (重新啟動)、Refresh (重新看待經驗)、Reconnect (重啟連結)與 Reframe (更新思維)來應對轉型。</li> <li>● 累積三種無形資產：系統性經營「生產資產」(知識技能)、「活力資產」(身心健康)與「轉型資產」(自我認知與應變力)。</li> </ul> <p>四、經營自己的生活畫布</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 個人生活經營畫布：不再受限於組織，運用畫布工具思考如何提供價值、連結對象與交付專長。</li> <li>● 成為獨立生產者：鼓勵從小處嘗試、微型實作，以「成長心態」面對挫折，逐步建立教職之外的個人品牌與影響力。</li> </ul>
15:50-16:00	QA 交流時間

\*主辦單位及執行單位保留修改之權利

主辦單位：



教育部

執行單位：



金屬工業研究發展中心  
METAL INDUSTRIES RESEARCH & DEVELOPMENT CENTRE

➤ 講師簡介：

講師---李全興		
	學歷	德明商業專科學校 企業管理科
	經歷	<p>經歷</p> <p>2019 ~ 數位轉型顧問、講師</p> <p>2015 ~ 2018 康泰納仕樺舍集團 數位營運總監、副總經理</p> <p>2013 ~ 2015 遠傳電信 網路暨電子商務事業群協理</p> <p>2012 ~ 2013 壹電視 社群網路管理部 總監</p> <p>2010 ~ 2012 雅虎奇摩 社群發展部 總監</p> <p>2008 ~ 2010 雅虎奇摩無名小站 社群經理</p> <p>2002 ~ 2008 雅虎奇摩電子商務事業部 品類管理經理、社群經理</p> <p>2000 ~ 2002 博客來網路書店 行銷部經理</p>
	專業領域	數位行銷、品牌行銷、部落格行銷、自媒體經營整合。